Relevante opleidingen, bij- en nascholingen

Opleidingen/diploma:

Wanneer	*Wat*	*Waar*
2008-2011	VoetreflexPlus therapeut (HBO niveau)	Total Health Breda
2010-2011 + 2014	Medische Basiskennis (HBO niveau) Psychosociale basiskennis + herhaling MBK, volgens PLATO normen	Total Health Breda
2011	Basic TuiNa massage	International Acupuncture Training Center Beijing
2013-2016	Chinli TuiNa therapeut (HBO+ niveau)	Total Health Breda
2017-2018	Basisjaar ChinHerbs kruiden therapie	Total Health Breda
2018-2020	Acupunctuur	Total Balance Training Center, Heukelom (B)
2021-2022	ChinHerbs voor Acupuncturisten	Total Health Houten
2022-2023	Chinherbs kruiden Specialisatiejaar (HBO+ niveau)	Total Health Breda
2024-2025	Jaaropleiding Kruidenvrouw	’t Kruidenhuisje (online)

Licenties en certificeringen

Wanneer	*Wat*	*Waar*
Jaarlijks	EHBO en reanimatie (herhaling)	LIVIS (voorheen Iedereen EHBO)
2013	Manuele Lymfedrainage vlg. Dr. Vodder	Lavasda opleidingen
2013	Flow Wolf Coaching bij Burnout & Stress	Flow Wolf
2013	Chinfit Bedrijfsmassage	Total Health Breda
2013	Dorn methode en Breuβ massage	Opleidingsinstituut Idelette Eijgelaar
2018	Bijscholing Acupunctuur voor Tuina therapeuten; 9 modules online + 9 praktijkdagen	Total Balance Training Center – Fijnaart
2019	Voetreflexologie en kanker	By Touch Opleidingen Utrecht
2022	Ooracupunctuur basis	Total Health Breda
2024	EHBO voor baby’s en kinderen	LIVIS

Bij- en nascholingen

Wanneer	*Wat*	*Waar*
2009	An Shen Hoofd- schouder- nek massage	Total Health Breda
2010	Chinflex Master	Total Health Breda
2010	Chinflex Professional module	Total Health Breda
2010	Veel voorkomende ziektebeelden module	Total Health Breda
2010	Rouwverwerking en Stervensbegeleiding module	Total Health Breda
2012	Zwangerschaps reflexologie module	Carla Huis in ’t Veld
2012	Triggerpoint + verdieping	Total Health Breda
2012	Voeding volgens de Vijf elementen	Total Health Breda

2012	4-lagen reflexologie module	Total Health Breda
2012	Cupping	Total Health Breda
2013	Orthomoleculaire kennis dag Hormonen	Atrium Innovations
2013	CVS, burnout symposium	Energetica Natura
2014	Bijscholingen MBK: zenuwstelsel en het bewegingsapparaat	Cursuscentrum complementaire geneeskunde
2014	Ademhaling, EKO-doping	Zonnevlecht opleidingen
2015	Bi-syndromen en Bantechnieken module	Total Health Breda
2015	Voed je weerbaarheid tegen stress	ATABC congres Houten
2016	Meridiaanpalpatie en Diagnostiek module	Total Health Breda
2016	Acupunctuur bij pijnbestrijding module	Total Health Breda
2016	Kruiden patentformules module	Total Health Breda
2016	Bijscholingen MBK: COPD, pijnklachten van de benen	Cursuscentrum Complementaire geneeskunde
2016	Babyreflexologie	Floor Tuinstra via Total Health
2016	Buikmassage – Chi Nei Tsang	Total Health Breda
2017	Ontzuren en ontslakken	Total Health Breda
2017	Tuina Therapie bij menstruatie en vruchtbaarheidsproblemen	Sarah Pritchard
2017	Chi Kung voor de rug	Total Health Breda
2017	Voeding bij kanker volgens TCM	Total Health Breda
2017	Bijscholing MBK: metabool syndroom	Total Health Breda
2018	Voetreflex bij nek- en schouderklachten	Centrum Biru Kai
2018	Bijscholing MBK: vrouwenklachten	Total Health Breda
2018	Medical Taping en Crosslink	Total Health Houten
2018	Vrouwelijke hormoonbalans in de huidige maatschappij	Stichting Educatie Atrium Innovations, Leen Steyaert
2019	Bijscholing MBK: darmfunctie en ontstekingen in het lichaam	Total Health Breda
2019	Tuina and the Earth element, Sarah Pritchard	TCM Academie Nederland, Utrecht
2019	Tinnitus	Terra Ming, Gendt
2019	Overview of the Channel system and Sleep disorders, Y. Farrel	OTCG Antwerpen
2020	The Uncharted Body, Dr. Dan Keown	OTCG Antwerpen
2020	Bijscholing MBK: effecten van chronische stress	Total Health Breda (online)
2021	Behandelprotocollen: Burn-out	Ortho Health foundation
2021	Masterclass Fascinerende fascia	Opleiding Triggerpointcoach Rhenen (online)

2021	Masterclass Whiplash en Hersenschudding	Opleiding Triggerpointcoach Rhenen (online)
2021	Bijscholing MBK: Fibromyalgie en CVS	Total Health Breda (online)
2022	Ooracupunctuur	Total Health Breda
2022	Bijscholing MBK: Neurologische aandoeningen	Qing Bai Nijmegen (online)
2023	Bijscholing MBK: Oncologie	Total Health Breda
2023	Reflexology for Women's health	Hagar Basis, Reflexology Academy
2024	Ghost points and mental disorders	Clara Cohen, Acupro Ac. (Total Health)
2024	Voetreflex bij pijn aan de voeten	John Rooms Footrooms (Total Health)
2024	Bijscholing MBK: infectieziekten; Lyme en mazelen	Total Health Breda (online)
2025	Hielspoor (behandeling met massage en medical taping)	Total Health
2025	Japanse gezichtsmassage	Total Health
2025	Bijscholing MBK: Diabetus Mellitus	BIVT
2025	Bijscholing MBK: De schatkamer van de natuur gaat open	BIVT