**Relevante opleidingen, bij- en nascholingen**

**Opleidingen/diploma:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Wanneer* | *Wat* | *Waar* |
| 2008-2011 | VoetreflexPlus therapeut (HBO niveau) | Total Health Breda |
| 2010-2011  + 2014 | Medische Basiskennis (HBO niveau)  Psychosociale basiskennis + herhaling MBK, volgens PLATO normen | Total Health Breda |
| 2011 | Basic TuiNa massage | International Acupuncture Training Center Beijing |
| 2013-2016 | Chinli TuiNa therapeut (HBO+ niveau) | Total Health Breda |
| 2017-2018 | Basisjaar ChinHerbs kruiden therapie | Total Health Breda |
| 2018-2020 | Acupunctuur | Total Balance Training Center, Heukelom (B) |
| 2021-2022 | ChinHerbs voor Acupuncturisten | Total Health Houten |
| 2022-2023 | Chinherbs kruiden Specialisatiejaar (HBO+ niveau) | Total Health Breda |

**Licenties en certificeringen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Wanneer* | *Wat* | *Waar* |
| Jaarlijks | EHBO en reanimatie (herhaling) | LIVIS (voorheen Iedereen EHBO) |
| 2013 | Manuele Lymfedrainage vlg. Dr. Vodder | Lavasda opleidingen |
| 2013 | Flow Wolf Coaching bij Burnout & Stress | Flow Wolf |
| 2013 | Chinfit Bedrijfsmassage | Total Health Breda |
| 2013 | Dorn methode en Breuβ massage | Opleidingsinstituut Idelette Eijgelaar |
| 2018 | Bijscholing Acupunctuur voor Tuina therapeuten; 9 modules online + 9 praktijkdagen | Total Balance Training Center – Fijnaart |
| 2019 | Voetreflexologie en kanker | By Touch Opleidingen Utrecht |
| 2022 | Ooracupunctuur basis | Total Health Breda |

**Bij- en nascholingen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Wanneer* | *Wat* | *Waar* |
| 2009 | An Shen Hoofd- schouder- nek massage | Total Health Breda |
| 2010 | Chinflex Master | Total Health Breda |
| 2010 | Chinflex Professional module | Total Health Breda |
| 2010 | Veel voorkomende ziektebeelden module | Total Health Breda |
| 2010 | Rouwverwerking en Stervensbegeleiding module | Total Health Breda |
| 2012 | Zwangerschaps reflexologie module | Carla Huis in ’t Veld |
| 2012 | Triggerpoint + verdieping | Total Health Breda |
| 2012 | Voeding volgens de Vijf elementen | Total Health Breda |
| 2012 | 4-lagen reflexologie module | Total Health Breda |
| 2012 | Cupping | Total Health Breda |
| 2013 | Orthomoleculaire kennis dag Hormonen | Atrium Innovations |
| 2013 | CVS, burnout symposium | Energetica Natura |
| 2014 | Bijscholingen MBK: zenuwstelsel en het bewegingsapparaat | Cursuscentrum complementaire geneeskunde |
| 2014 | Ademhaling, EKO-doping | Zonnevlecht opleidingen |
| 2015 | Bi-syndromen en Bantechnieken module | Total Health Breda |
| 2015 | Voed je weerbaarheid tegen stress | ATABC congres Houten |
| 2016 | Meridiaanpalpatie en Diagnostiek module | Total Health Breda |
| 2016 | Acupunctuur bij pijnbestrijding module | Total Health Breda |
| 2016 | Kruiden patentformules module | Total Health Breda |
| 2016 | Bijscholingen MBK: COPD, pijnklachten van de benen | Cursuscentrum Complementaire geneeskunde |
| 2016 | Babyreflexologie | Floor Tuinstra via Total Health |
| 2016 | Buikmassage – Chi Nei Tsang | Total Health Breda |
| 2017 | Ontzuren en ontslakken | Total Health Breda |
| 2017 | Tuina Therapie bij menstruatie en vruchtbaarheidsproblemen | Sarah Pritchard |
| 2017 | Chi Kung voor de rug | Total Health Breda |
| 2017 | Voeding bij kanker volgens TCM | Total Health Breda |
| 2017 | Bijscholing MBK: metabool syndroom | Total Health Breda |
| 2018 | Voetreflex bij nek- en schouderklachten | Centrum Biru Kai |
| 2018 | Bijscholing MBK: vrouwenklachten | Total Health Breda |
| 2018 | Medical Taping en Crosslink | Total Health Houten |
| 2018 | Vrouwelijke hormoonbalans in de huidige maatschappij | Stichting Educatie Atrium Innovations, Leen Steyaert |
| 2019 | Bijscholing MBK: darmfunctie en ontstekingen in het lichaam | Total Health Breda |
| 2019 | Tuina and the Earth element, Sarah Pritchard | TCM Academie Nederland, Utrecht |
| 2019 | Tinnitus | Terra Ming, Gendt |
| 2019 | Overview of the Channel system and Sleep disorders, Y. Farrel | OTCG Antwerpen |
| 2020 | The Uncharted Body, Dr. Dan Keown | OTCG Antwerpen |
| 2020 | Bijscholing MBK: effecten van chronische stress | Total Health Breda (online) |
| 2021 | Behandelprotocollen: Burn-out | Ortho Health foundation |
| 2021 | Masterclass Fascinerende fascia | Opleiding Triggerpointcoach Rhenen (online) |
| 2021 | Masterclass Whiplash en Hersenschudding | Opleiding Triggerpointcoach Rhenen (online) |
| 2021 | Bijscholing MBK: Fibromyalgie en CVS | Total Health Breda (online) |
| 2022 | Ooracupunctuur | Total Health Breda |
| 2022 | Bijscholing MBK: Neurologische aandoeningen | Qing Bai Nijmegen (online) |
| 2023 | Bijscholing MBK: Oncologie | Total Health Breda |
| 2023 | Reflexology for Women's health | Hagar Basis, Reflexology Academy |